

# COACH EXPERTO



**Psicología Deportiva,  
Gestión de equipo, y  
Liderazgo en Fútbol**



# COACH EXPERTO

## Psicología Deportiva, Gestión de equipo, y Liderazgo en Fútbol



### Gestión del vestuario

- Estrategias para manejar egos, celos y rivalidades.
- Resolución de conflictos internos de manera constructiva.
- Creación de un clima de respeto, confianza y compromiso.
- Dinámicas para fortalecer la cohesión y el sentido de pertenencia.

# COACH EXPERTO

## Psicología Deportiva, Gestión de equipo, y Liderazgo en Fútbol



### Motivación y comunicación

- **Diseño de charlas pre y post partido (emocionales, estratégicas, motivacionales).**
- **Técnicas de activación y manejo del estado de ánimo del grupo.**
- **Uso del lenguaje positivo y constructivo para generar impacto.**
- **Adaptación del mensaje según el momento (crisis, victoria, derrota, inicio de temporada).**

# COACH EXPERTO

## Psicología Deportiva, Gestión de equipo, y Liderazgo en Fútbol



### Liderazgo del cuerpo técnico

- Herramientas para tomar decisiones difíciles con claridad y firmeza.
- Coordinación de roles dentro del staff para evitar duplicidad o fricciones.
- Fortalecimiento de tu autoridad sin perder cercanía con los jugadores.
- Comunicación interna clara entre asistentes, preparadores y analistas.

# COACH EXPERTO

## Psicología Deportiva, Gestión de equipo, y Liderazgo en Fútbol



### Dinámicas de equipo

- **Actividades lúdicas y reflexivas para mejorar la unión grupal.**
- **Ejercicios para fomentar confianza y colaboración en el campo y fuera de él.**
- **Dinámicas para reforzar valores: sacrificio, resiliencia, responsabilidad.**
- **Estrategias de integración para jugadores nuevos o jóvenes.**

# COACH EXPERTO

## Psicología Deportiva, Gestión de equipo, y Liderazgo en Fútbol



### Coaching individual

- Acompañamiento a jugadores lesionados para mantener su motivación y rol en el equipo.
- Gestión de la frustración de los suplentes.
- Apoyo en el manejo de la presión (expectativas del club, afición, prensa).
- Técnicas de control de la ansiedad y de refuerzo de la autoconfianza.

# COACH EXPERTO

## Psicología Deportiva, Gestión de equipo, y Liderazgo en Fútbol



### Preparación para momentos críticos

- Manejo de la presión en partidos clave (finales, descensos, ascensos, clásicos).
- Estrategias para desbloquear a jugadores con miedo al error.
- Técnicas de visualización y rutinas precompetitivas.
- Herramientas para mantener la calma colectiva en contextos hostiles.

# COACH EXPERTO

## Psicología Deportiva, Gestión de equipo, y Liderazgo en Fútbol



### Desarrollo del liderazgo interno

- **Formación de capitanes como líderes positivos dentro del vestuario.**
- **Detección y potenciación de líderes naturales en el equipo.**
- **Manejo de jugadores con influencia negativa para transformarla en positiva.**
- **Creación de una cultura de responsabilidad compartida.**